Министерство образования Омской области
бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Омской области «Омский педагогический колледж №1»

ОТЧЕТ
о работе методического объединения преподавателей физической культуры и дисциплин художественно-эстетического цикла за 2025 – 2026 учебный год

Рассмотрен на заседании МО
преподавателей физкультурно-спортивного цикла
Протокол № 10 от «08» июня 2026 г.
Руководитель МО: _____/К.Г. Потапова/

Омск, 2026

1. Участие в научно-практических конференциях, педагогических чтениях, педагогических советах, конкурсах, олимпиадах, семинарах, круглых столах и т.д.

№ п/п	ФИО преподавателя	Название мероприятия	Дата проведения	Форма участия	Результат
Всероссийский					
1	Щесняк Е.Ю Васильев М.В.	Тарский полумарафон	03.09.2025	очная	1 место
2	Щесняк Е.Ю Кехтер А.В.	Участие во Всероссийском спортивный онлайн Фестиваль "Трофи"	01.12.2025	очная	2 место
3	Щесняк Е.Ю	Открытый турнир по волейболу Топлайн	26-27.09.2025	очная	3место
Региональный					
1	Щесняк Е.Ю Щукина М.А.	XV Фестиваль по адаптивной физической культуре	17.02.2026 18.02.2026	очная	4место
Областной					
1	Щесняк Е.Ю Васильев М.В. Потапова К.Г. Шмидт Я.Н	Легкоатлетический кроссе в зачёт Региональный спартакиады студентов ПОО 2025/2026 учебного года	01.10.2025	очная	1 место
2	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е	Соревнования по шахматам в зачёт Региональный спартакиады студентов ПОО 2025/2026 учебного года	06.10.2025	очная	2место
3	Щесняк Е.Ю Васильев М.В.	Соревнования по футболу в зачет Спартакиады студентов бюджетных профессиональных образовательных организаций 2025/2026 учебного года	13.10.2025-17.10.2025	очная	3место
4	Щесняк Е.Ю Васильев М.В. Потапова К.Г. Шмидт Я.Н	Фестиваль ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций Омской области 2025/2026 учебного года	23.10.25-24.10.25	очная	1 место
5	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е	Соревнования по гиревому спорту в зачёт Региональный спартакиады студентов бюджетных профессиональных образовательных учреждений 2025/2026 учебного года	05.12.2026	очная	6 место

6	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е Щесняк Е.Ю.	X1 Областной открытый новогодний турнир по волейболу среди юношей	08.12.25 – 10.12.2025	очная	2место
7	Щесняк Е.Ю Щукина М.А.	Областные соревнования по баскетболу в зачёт Региональный спартакиады студентов бюджетных профессиональных образовательных организаций 2025/2026 учебного года	03.02.26 11.02.-26	очная	2место
8	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е Щесняк Е.Ю.	Турнир по волейболу среди женских команды, посвященный памяти В.И. Васильева	16.03.26- 18.03.26	очная	3 место
9	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е Щесняк Е.Ю.	IX традиционный турнир по волейболу, посвященный памяти Героя Советского Союза А.В. Ляпидевского	23.03.26	очная	2 место
10	Щесняк Е.Ю Васильев М.В. Шмидт Я.Н	Областные соревнования по лыжным гонкам среди студентов бюджетных профессиональных образовательных учреждений 2025/2026 учебного года	04.03.26- 05.03.26	очная	1 место
11	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е Щесняк Е.Ю.	Областные соревнования по волейболу среди юношей в зачет спартакиады средних профессиональных образовательных организаций Омской области 2025/2026 учебного года	03.03.26- 15.03.26	очная	1 место
12	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е Щесняк Е.Ю.	Соревнования по волейболу среди девушек в зачёт Региональный спартакиады студентов БПОУ 2025/2026 учебного года	06.04.2026 - 13.04.2026	очная	2 место
13	Щесняк Е.Ю Васильев М.В.	Традиционный турнир по мини-футболу памяти Ивана Дмитриевича Лицкевича	09.04.2026	очная	1 место
14	Щесняк Е.Ю Кехтер А.В.	Соревнования по классической фитнес – аэробике в зачет Региональный спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций 2025/2026 учебного года	15.04.2026	очная	1 место
15	Щесняк Е.Ю Щукина М.А.	Соревнования по баскетболу среди студенток ПОО в зачёт Региональный спартакиады студентов БПОУ 2025/2026 учебного года	15.04.26 - 22.04.26	очная	2 место
16	Щесняк Е.Ю Васильев М.В.	Соревнования по настольному теннису среди студентов ПОО в зачёт Региональный спартакиады студентов БПОУ 2025/2026 учебного года	22.04.2026	очная	1 место

17	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е.	Соревнования по пауэрлифтингу среди в зачёт Региональный спартакиады студентов БПОУ 2025/2026 учебного года	28.04.2026	очная	1 место
18	Щесняк Е.Ю Васильев М.В	Соревнования по мини-футболу в зачёт Региональный спартакиады 2025/2026 учебного года.	20.05.2026- 21.05.2026	очная	4 место
19	Щесняк Е.Ю Васильев М.В	Соревнованиях по легкой атлетике в зачёт Региональный спартакиады студентов бюджетных профессиональных образовательных учреждений 2025/2026 учебного года	22.05.2026	очная	1 место
20	Щесняк Е.Ю Васильев М.В	Традиционном турнире по мини-футболу памяти А.И. Ивлева	29.05.2026	очная	1 место
21	Щесняк Е.Ю. Васильев М.В Палютин В.Е. Кехтер А.В Щукина М.А. Шмидт Я.Н. Потапова К.Г.	Общекомандный зачет Региональной спартакиады студентов бюджетных профессиональных образовательных учреждений 2025/2026 учебного года	В течении года	очная	1 место
21	Щесняк Е.Ю.	Участие в Кубке города по волейболу среди студенческих команд девушек по волейболу.	В течении года	очная	сертификат
22	Щесняк Е.Ю., Шмидт Я.Н	Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Забег Победы	07.05.2026г	очная	сертификат
23	Щесняк Е.Ю. Потапова К.Г.	Проведение областного Фестиваля по настольным играм для обучающихся с инвалидностью, с ОВЗ.	11.12.2025	очная	2 место
БПОУ «ОПК №1»					
1	Щесняк ЕЮ.	Ежегодная презентация спортивных секций	01.09 – 06.09.2025	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
2	Щесняк Е.Ю. Кехтер А.В.	Спартакиада «Первый значит лучший!	05.09.2025	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
3	Щесняк Е.Ю Васильев М.В.	Соревнования по мини-футболу среди юношей Спартакиады обучающихся БПОУ «ОПК №1» 2025/2026 учебного года	11.09.25- 18.09.25	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк

4	Щесняк Е.Ю. Палютин В.Е.	Проведение соревнований по волейболу среди юношей в зачет спартакиады колледжа 2025/2026гг.	19.09 – 25.09	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
5	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е.	Сорвенвоания по шахматам в зачет Спартакиады среди студентов БПОУ «ОПК №1»	01.10.25- 02.10.25	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
6	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е.	Сорвенвоания по волейболу в зачет Спартакиады среди студентов БПОУ «ОПК №1»	29.10.25- 19.11.25	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
7	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е.	Ежегодный дружеский турнир по волейболу, приуроченный к празднику «День учителя»	05.10.2025	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
8	Щесняк Е.Ю. Щукина М.А. Шмидт Я.Н.	Сорвенвоания по баскетболу в зачет Спартакиады среди студентов БПОУ «ОПК №1»	22.11.25- 29.11.25	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
9	Щесняк Е.Ю Потапова К.Г.	Соревнований по плаванию среди студентов колледжа	24.11.2025	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
10	Щесняк Е.Ю.	дружеский турнир по баскетболу, приуроченный Дню народного единства	05.11.2025	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
11	Щесняк Е.Ю Васильев М.В.	Новогодний туринр по футболу среди девушек БПОУ «ОПК №1» на призы «Деда Мороза»	03.12..2025 – 05.12.2025	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
12	Щесняк. Е. Ю. Кехтер А.В.	Викторина «Знатоки спорта»	16.01.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
13	Щесняк. Е. Ю. Кехтер А.В.	Спортивный квест «Мы выбираем спорт»	21.01.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
14	Щесняк. Е. Ю. Кехтер А.В.	Классный час "Армейский экспресс""	18.02.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
15	Щесняк Е.Ю Палютин В.Е.	Смотр строя и песни	19.02.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк

16	Щесняк. Е. Ю. Шмидт Я.Н. Васильев М.В. Кехтер А.В. Потапова К.Г.	Соревнования по лыжным гонкам в зачет спартакиады колледжа	11.02-12.02.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
17	Щесняк Е.Ю. Васильв М.В..	Соревнования по настольному теннису в зачет спартакиады колледжа	04.02-05.02.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
18	Щесняк Е.Ю. Васильв М.В..	Проведение соревнований по мини-футболу среди девушек в зачет спартакиады колледжа	23.03.26 – 27.03.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
19	Щесняк. Е. Ю. Кехтер А.В.	Организация и проведение «Всемнрнго дня здоровья»	07.04.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
21	Щесняк. Е. Ю. Щукина М.А.	Соревнования по баскетболу 3х3, посвященные дню Победы в Великой Отечественной войне	05.05.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
22	Щесняк. Е. Ю. Васильв М.В	Турнир по футболу в честь Дня Победы	05.05.2026	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк
23	Щесняк. Е. Ю. Кехтер А.В.	Ежегодный физкультурно-спортивный праздник «День Здоровья»	16.05.2024	очная	Приказ об организацаии и проведения сайт колледжа стр. вк

2. Проведение открытых занятий

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Учебная дисциплина	Тема занятия	Курс, группа	Месяц, неделя проведения занятия
1	Е.Ю. Щесняк	БИНВФСДСМРТ (волейбол)	«Методика обучения технике передачи мяча двумя руками снизу»	3 курс, 23 АФ	*12.11.2021*
2	Е.Ю. Щесняк	БИНВФСДСМРТ (регби)	«Методика обучения технике передачи мяча двумя руками сверху»	4 курс, 33 АФ	25.03.2026

3	К.Г. Потапова	*УД БиНВФСД с МП плавание*	*Особенности изучения основных передвижений, позиций и простейших фигур в синхронном плавании*	28ФК, 2 курс	*10.12.2025*
4	К.Г. Потапова	*ПМ.О1 МДК 01.01 БиНВФСД с МОТ Л с ОВЗ плавание*	*Совершенствование общего согласования движений в кроле на груди и в кроле на спине*	*13АФ, 2 курс*	*24.04.2026*
5	Васильев М.Н.	Физическая культура	Обучение техники передачи мяча внутренней стороной стопы	2 курс, 13 АФ	8.06.2026
6	Палютин М.Н.	Физическая культура	Обучение передачам мяча в волейболе	2 курс, 13 АФ	7.06.2026
7	Васильев М.В.	БиНВФСДсМП (л\а)	Техника прыжка в высоту способом «Перешагивание».	2, 13аф	ноябрь
8	Щукина М.А.	БИНВФСД (Баскетбол)	Совершенствование техники передачи двумя руками от груди и одной рукой от плеча	2 курс, 28 ФК	январь

3. Подготовка участников, победителей (призеров) всероссийских, региональных, областных конференций, олимпиад, смотров, конкурсов и др.

№ п/п	Наименование мероприятия,	Уровень	Форма участия	Сроки	Участники (Ф.И.О. студента, группа)	Результат
1	Потапова К.Г., Щесняк Е.Ю. Щукина М.А. Студенческая конференция «Актуальные вопросы образования	Внутриколледжный	очная	28.04.26	Титкова Д. 26ФК Краснова В. 23АФ	Диплом

	Потапова К.Г., Щесняк Е.Ю. Щукина М.А. Васильев М.В. Шмидт Я.Н. Кехтер А.В. Студенческая конференция «Мы в педагогической профессии»	Внутриколледжный	очная	29.05.26	Еремеева Е. 33АФ Каплина А. 33АФ Кубатова А. 33АФ Черняк Н 33АФ Шацкий Г. 33АФ Шарапова Д. 38ФК Князев В. 38ФК Востриков В. 38ФК Карпов М. 38ФК Серебренникова К. 38ФК	Диплом лаурета
	Фестиваль-конкурс «Будущее за физической культурой и спортом»	региональный	очная	27.032026	Галимова Ксения 3АФ Белых Василий 23АФ Зарецкий Никита 23АФ Конради Полина 13АФ	4 место
3	Щесняк Е.Ю. Кехтер А.В. Всероссийский онлайн-фестиваль «Трофи»	Всероссийский	Онлайн	19.11.2021	Белых Василий – 23АФ группа, Востриков Владимир – 38ФК группа, Карпов Максим – 38ФК группа, Митенева Валерия – 36ФК группа, Синьков Тимофей – 36ФК группа, Сластинина Ксения – 36ФК группа, Третьяков Егор – 36ФК группа, Шарапова Диана – 38ФК группа, Ярош Анна – 38ФК группа, Руф Алексей - 38ФК группа, Зазнобина Надежда - 36ФК группа, Горкуненко Анастасия - 36ФК группа	2 место диплом

4	Потапова К.Г., Шмидт Я.Н. Чемпиаонт «Профессионалы» по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	Региональный	Очно	13-20.11.2026	Краснова В. – 23АФ	Диплом 3 место
7	Потапова К.Г., Щесняк Е.Ю., Васильев М.В., Шмидт Я.Н. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в зачет областной спартакиады среди студентов профессиональных образовательных организаций	Областной	Очно	23-24.09.2026	Баулина Анастасия (23АФ группа), Белых Василий (23АФ группа), Зарецкий Никита (23АФ группа), Конради Полина (13АФ группа), Кальва Яна (3АФ группа), Семенихина Валерия (3АФ группа).	Диплом- 1 место
11	Потапова К.Г., Щесняк Е.Ю., Палютин В.Е. Областной турнир по волейболу среди женских команд посвященный памяти преподавателя физической культуры БПОУ ОПК №1» Васильева В.И.	Областной	Очно	16-18.03 - 03.2026	14 человек	Диплом 3 место
12	X Регионального чемпионата Омской области «Абилимпикс»	Областной	Очно	22-24.04.26	Чердынцева 3АФ	3 место

3. Участие в работе методических объединений Омских УЗ СПО

№ п/п	Дата, место проведения	Наименование мероприятия	Форма участия представителей МО	Представители МО (Ф.И.О.)	Выводы
1	25.10.2025	Заседание методического объедения руководителей физвоспитания	очная	Щесняк Е.Ю	Отчет о деятельности спортивного клуба «Адреналин»
2.	27.01.2026	Заседание методического объедения руководителей физвоспитания	очная	Щесняк Е.Ю	«Повышение количества занимающихся в спортивных секциях в колледже»

5. Участие в предоставлении дополнительных образовательных услуг

№ п\п	Наименование услуги	Форма участия	Содержание деятельности	Сроки

1	Оказание образовательных услуг на заочном отделении во внебюджетных группах (Потапова К.Г., Е.Ю. Щесняк, В.Е. Палютин, М.Н.)	очная	Преподавание	В течение года
2	Организация подготовки сотрудников и преподавателей БПОУ «ОПК №1» к сдаче нормативов Всероссийского комплекса ГТО (Кехтер А.В.)	Инструктор групповых программ по различным направлениям аэробики	Проведение занятий по оздоровительной аэробике для преподавателей и сотрудников БПОУ «ОПК №1»	октябрь 2025 – март 2026
3	Профессиональная переподготовка по программам и «Теория и методика адаптивной физической культуры» «Физическая культура» Потапова К.Г., Е.Ю. Щесняк,	Преподаватель	Осуществление образовательного процесса по программам профессиональной переподготовки	ноябрь 2025 – июнь 2026

6. Разработка учебно-методических комплексов, учебно-программной документации, учебных пособий, электронных учебников и др

№ п\п	Наименование разработки	Вид разработки	Выходные данные	Объем п.л.	Соавторство
1	Щесняк Е.Ю. Разработка и загрузка пополнение методических рекомендаций по выполнению демоэкзамена по дисциплинам ОП.01 БиНВСД МДК. 01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	Программа Ким УМК			
2	Щесняк Е.Ю. Разработка новых программ по новым ФГОС специальностей 49.02.02Адаптивная физическая культура Физическая культура 49.02.01	Программа Ким УМК			
3	Щесняк Е.Ю. Разработка программ, загрузка пополнение методических рекомендаций по выполнению федерального проекта «Профессионалитет» Современные технологии физического	Программа Ким УМК			

	воспитания (ФВ) и адаптивной физической культуры (АФК)». созданной в рамках				
4	Васильев М.В. БиНВФСДсМП(туризм)	Программа Ким УМК			
5	Васильев М.В. БиНВФСДсМП (Зимние виды спорта)	Программа Ким УМК			
6	Васильев М.В. БиНВФСДсМП (Коррекционно- развивающие игры)	Программа Ким УМК			
7	Васильев М.В. БиНВФСДсМП (настольный теннис)	Программа Ким УМК			
8	Потапова К.Г. ПМ.01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» 49.02.01	Программа КОС			
9	Потапова К.Г ОП.16 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура гимнастика плавание	Программа КИМ			
10	Потапова К.Г ОП.11 «ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» 49.02.02	Программа КИМ			

11	Потапова К.Г ПМ.03 «Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях» по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура	Программа			
12	Потапова К.Г ОП.16 Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура	Программа КИМ			
13	Потапова К.Г МДК. 01.03 Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Программ КИМ			

7. Участие в профориентационной работе колледжа

Дата	Образовательное учреждение	Форма участия
05.12.2025	БПОУ «ОПК №1»	Проведение профессиональных проб
23.04.2026	БПОУ «ОПК №1»	Проведение профессиональных проб
В течении года	СОШ города Омска	Проведение профориентационных мероприятий

8. Участие в инновационной деятельности, работе экспериментальной площадки на базе колледжа

ФИО	Тема экспериментальной (инновационной) работы	Содержание деятельности	Форма представления результатов

9. Повышение квалификации

Дата		ФИО	Тема повышения квалификации	Вид повышения квалификации	Наименование образовательного учреждения, место его нахождения
начала обучения	окончания обучения				
21.10.25	27.10.25	Васильев М.В. Васильев М.Н. Палютин В.Е. Потапова К.Г. Щесняк Е.Ю.	«Современные технологии реабилитации» 72ч	Курсы	ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»
		Кехтер А.В. Щукина М.А.	«Технологии работы преподавателя с обучающимися с особыми образовательными потребностями» 36ч	Курсы	ГБПОУ НСО «Новосибирский профессионально-педагогический колледж»
04.05.26		Потапова К.Г.	По дополнительной профессиональной программе «Подготовка преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи» 72 часа дата выдачи	*Курсы*	Общество с ограниченной ответственностью «Северо-Западный Учебный Центр «Технологии безопасности» Санкт-Петербург

10. Публикации в периодических изданиях

№ п/п	Наименование работы	Вид публикации	Выходные данные	Объем п.л.	Соавторство
1.					

11. Другая научно-методическая работа, проведенная в МО

Обобщение опыта работы преподавателей (Потапова К.Г., Васильев М.В., Щесняк Е.Ю., Шмидт Я.Н.. Щукина М.А.) заседаниях МО
Рассмотрение и утверждение учебно-методических, экзаменационных материалов, а также учебно-планирующей документации преподавателей МО.

12. Оценка результатов деятельности МО

Работу методического объединения преподавателей физической культуры и дисциплин художественно-эстетического цикла можно считать многоаспектной, организованной согласно годового плана работы колледжа, а также годового плана работы МО, направленной на рассмотрение актуальных вопросов организации образования в условиях БПОУ.

Задачи, намеченные в начале учебного года, реализованы успешно.
В целом работу МО можно считать удовлетворительной.

ЗАЯВКИ

Заявка на издательство печатных работ, сборников, методических материалов в 2026-2027 уч. году

№ п/п	ФИО автора	Название работы	Цель издания	Сроки подготовки к печати	Кол-во экземпляров
1					

Заявка на обобщение передового педагогического опыта в МО

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Учебный предмет	Содержание опыта	Сроки		Форма	
				Обобщ.	Представл.	Обобщен.	Представл. печатн. варианта
1.	Е.Ю. Щесняк	Физическая культура	Доклады по методическим темам преподавателей				
2.	К.Г. Потапова	Физическая культура					
3.	Я.Н. Шмидт	Физическая культура					

Заявка на повышение квалификации

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Цель повышения квалификации	Форма повышения квалификации	Ожидаемые результаты
1.				

Заявка на проведение мероприятий по научно-методической деятельности (семинаров, круглых столов, совещаний и т.д.)

№ п/п	Круг вопросов, которые требуют освещения	Форма мероприятия	Форма подачи материала	Категория слушателей	Время проведения (месяц, неделя)	Ожидаемый результат

1						

Пожелания и рекомендации по организации научно-методической работы

1. Унифицировать требования к ведению учебно-планирующей документации.
2. Составить единый график проведения открытых мероприятий.
3. Проведение методических семинаров по разработке программ УД, МДК, ПМ, КИМ и КОС и ФОСов в свете проекта «Профессионалитет»